

新北市立大觀國民中學使用電子化設備進行教學注意事項

- 一、 為維護學生視力健康，特訂定本校使用電子化設備進行教學注意事項。
- 二、 本注意事項所指電子化教學設備包括投影機、電子白板、液晶顯示器、行動載具等。
- 三、 學校使用電子化設備進行教學時間及相關建議事項如下：
 - (一) 使用時間：需符合 3010 原則——
注視螢幕每 30 分鐘休息 10 分鐘。
 - (二) 字體大小：
停止畫面教學時，螢幕字體大小至少 5 公分正方。
 - (三) 照明：
除螢幕上方的燈可以關掉之外，其餘桌面照度至少 350 米燭光 (LUX)。
 - (四) 距離：
使用大型電子設備教學時，第一排座位距離螢幕至少 2 公尺，
並應定期調整學童座位。
 - (五) 下課時間，學生應至戶外活動，避免繼續使用電子化教學設備。
 - (六) 使用電子化教學設備時，應注意避免直視投影機光束。
- 四、 本規範陳 校長核可後實施。